



# junge vhs

## Herbstprogramm 2023



Liebe Schülerinnen und Schüler,

im Herbst habt ihr wieder die Möglichkeit, an vielfältigen Angeboten der jungen vhs teilzunehmen! Die Angebote sind für euch **kostenlos** und finden an verschiedenen Stellen in Gelsenkirchen statt – sowohl drinnen als auch draußen.

Eine vorherige Anmeldung zu den Workshops und Ausflügen ist bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn erforderlich. Für eure Teilnahme benötigt ihr außerdem das Einverständnis eines Erziehungsberechtigten. Eine entsprechende Erklärung wird euch nach der Anmeldung per Post zugeschickt, ist aber auch auf der letzten Seite dieses Dokuments zu finden.

Die Anmeldung kann sowohl online als auch telefonisch erfolgen (Kontakt siehe unten).

Wir freuen uns auf Euch!  
Eure junge vhs Gelsenkirchen

## Inhaltsverzeichnis

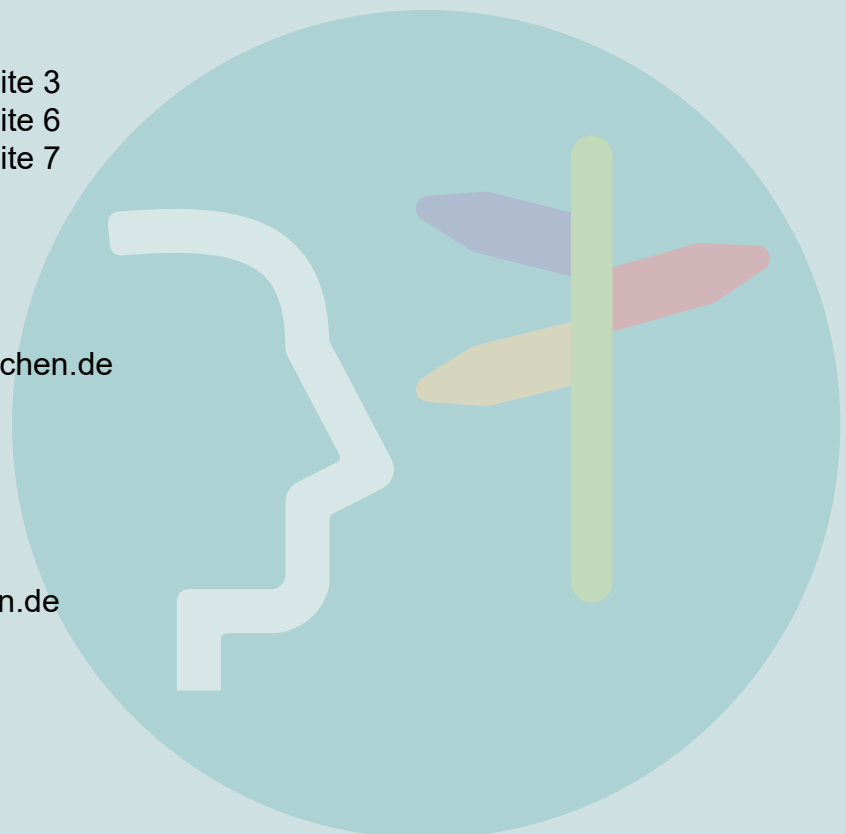
Workshops	Seite 3
Interaktive Vorträge	Seite 6
Einverständniserklärung	Seite 7

## Ansprechpartnerin

Constanze Kemper  
constanze.kemper@gelsenkirchen.de  
0209 169-2581

## Anmeldung

Claudia Böhm  
claudia.boehm@gelsenkirchen.de  
0209 169-2319



**9980 Bühne frei für eure Fantasie!**  
Ein Schauspielworkshop für alle von 8 bis 12 Jahren

Auf der Theaterbühne könnt ihr euch an jeden Ort träumen, den ihr euch wünscht. Und ihr könnt euch verwandeln, in wen ihr wollt: egal, ob es sich dabei um Figuren aus Büchern, Filmen oder Serien handelt - oder solchen, die man sich selbst ausdenkt. Zusammen bringen wir ein kurzes Theater-Stück auf die Bühne. Dabei bekommt ihr die Rolle, die ihr euch wünscht und müsst keinen Text auswendig lernen. Wie nebenbei, wird dabei eure Körperwahrnehmung trainiert und euer Selbstbewusstsein gestärkt. Eure Lachmuskeln werden dabei aber auch nicht vergessen! Der Workshop eignet sich für Neugierige mit und ohne Schauspielerefahrung.

**i** Wenn ihr euer Stück am Ende des Kurses präsentieren möchtet, sind die Personen, die euch abholen, eingeladen, am Do, den 5.10.23, um 16.15 Uhr im Publikum Platz zu nehmen.

**Diyana Nicolaus/Carmen Koch**  
**Mi - Do 4.10. - 5.10., 13.30 - 16.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

**9981 Bühnenbild- und Kostümwerkstatt**  
Ein handwerklicher Workshop für alle von 10 bis 19 Jahren

Taucht ein in eine Welt voller Fantasie und Farbe! Es wird gehämmert, gesägt, gestrichen und genäht. In unserer Bühnenbild- und Kostümwerkstatt lernt ihr den Umgang mit Holz, Textilien und Farben kennen. Ihr bekommt einen Einblick in die Arbeit am Theater und lernt die Teilnehmenden der Musiktheaterwerkstatt kennen; denn unser Ferienprojekt findet in Zusammenarbeit mit dem Musiktheater im Revier statt. Ziel ist die gemeinsame Arbeit an einem Bühnenbild und an Kostümen, die im Sommer 2024, bei der Aufführung der Musiktheaterwerkstatt, verwendet werden.

**i** Das Angebot ist kostenfrei und beinhaltet an jedem Tag ein kostenloses Mittagessen. Für ausreichend Bewegung wird zusätzlich in der Mittagspause gesorgt.

**Dorothee Von Rosenberg Lipinsky**  
**Mo - Fr 9.10. - 13.10., 10.00 - 16.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207



### 9953 Experimentieren mit Pflanzenfarben für alle von 8 bis 12 Jahren

Farben aus Naturmaterial herzustellen, ist eine sehr alte Technik. Um Pflanzenfarbe zu gewinnen, eignen sich Blüten, Blätter, Beeren und Erde, aber auch Gewürze. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt! Da das Grünlabor im Biomassepark eine Vielfalt an Pflanzen beherbergt, nutzen wir dort die Blüten, Blätter und Früchte, um Farben herzustellen. Durch Zugabe von Essig oder Seife können dabei erstaunliche Effekte entstehen! Wenn die Farben fertig sind, werden wir mit ihnen kreativ arbeiten. Dabei werden auch kleine Hämmer und neue Blüten und Blätter zum Einsatz kommen. Seid gespannt und bringt euch ein!



- Bei sehr schlechtem Wetter bitte kurzfristig mit Constanze Kemper (0209 169-2581) Kontakt aufnehmen, ob der Termin stattfindet. Die Veranstaltung findet draußen - im Freien - statt! Bitte zieht euch entsprechend warm an!

**Angelika Kupke/Cornelia Maga**  
**Di 10.10., 10.00 - 13.00 Uhr**

Veranstaltungsort: Grünlabor im Biomassepark Hugo  
Treffpunkt: Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen

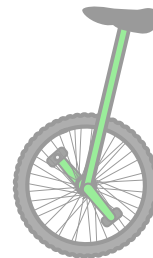
### 9923 Schnupperworkshop Einradfahren für alle von 5 bis 11 Jahren

Bringt eure Balance-Fähigkeiten auf die nächste Stufe! In diesem Workshop lernt ihr, auf spielerische Weise, erste Grundlagen des Einradfahrens kennen. Ihr trainiert eure Geschicklichkeit und fördert eure Körperbeherrschung. In eurem Tempo lernt ihr, euer Gleichgewicht auf dem Einrad zu balancieren und erste Tricks und Formationen. Zudem stärkt das Einradfahren eure Bein- und Rückenmuskulatur und eure Geduld, denn Einradfahren erfordert Übung. Kommt vorbei und überzeugt euch selbst! Dieser Workshop findet in Kooperation mit dem RC Buer / Westerholt 1982 e.V. statt.

- Passende Leih-Einräder werden euch zur Verfügung gestellt.

**Monique Richert**  
**Sa 14.10., 10.00 - 13.00 Uhr**

Veranstaltungsort: Im Brömm 6, 45896 Gelsenkirchen  
Treffpunkt: vor dem Eingang der Turnhalle der Grundschule im Brömm



### 9924 Lernt euch zu verteidigen! Ein Selbstverteidigungskurs für alle von 10 bis 14 Jahren

Wenn wir in Situationen geraten, in denen wir ein schlechtes Bauchgefühl bekommen, ist gute Vorbereitung hilfreich. Lernt in diesem zweitägigen Workshop effektive Selbstverteidigungstechniken kennen, um euch in brenzligen Situationen schützen zu können. Arbeitet gemeinsam an eurer Körpersprache und eignet euch Griffe und Kniffe an, um in Notsituationen handeln zu können. Für Neugierige mit und ohne Vorkenntnisse.

- Bringt an beiden Tagen bitte etwas zu trinken mit (keine Glasflaschen!) und tragt saubere Sportschuhe und bequeme Sportkleidung.

**Karl-Heinz Eichner/Michaela Michalke**  
**Sa/So 28.10./29.10., 10.00 - 13.00 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

**9970 Malen mit Aquarellfarben**  
für alle von 10 bis 14 Jahren

Habt ihr Lust in die bunte Welt der Aquarellmalerei einzutauchen? Wir experimentieren mit Farben, Pinseln, Papieren und Techniken und nähern uns dabei den Grundlagen der Farblehre und dem Mischen von Farben. Im Mittelpunkt stehen Zeichnungen und das Aquarellieren. Ihr werdet lernen, wie man mit Aquarellfarbe umgeht und wie dadurch tolle Bilder entstehen. Der Kurs ist durch seine individuellen Übungen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet.



**Dilek Salduz**  
**5 x fr, ab 3.11., 15.30 - 17.00 Uhr**  
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22

**9937 Respect Speech im Netz**  
Ein Austausch für alle

Der Hass in unserer Gesellschaft wächst - online wie offline. Die Folgen sind Verrohung sowie physische und psychische Gewalt. Anlässlich des „Orange Days“, dem internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen, wollen wir den Fokus auf unsere Sprache lenken und gemeinsam hinsehen, wie, warum und wann Sprache verletzt. Wir wollen Impulse für eine Gegenbewegung zur „Hate Speech“ schaffen und gemeinsam beginnen, eine Respect Speech abzuleiten.

Parallel zum obigen Programm haben Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, sich über das Thema „Sexistische Werbung im Netz“ in einem geschützten Rahmen auszutauschen.

- i** Kommen Sie gerne als Familie und entscheiden Sie im Laufe des Nachmittags, ob Sie sich aufteilen möchten oder zusammenbleiben.

**Ruja Kiss, Medien- und Marketing-Expertin**  
**Do 23.11., 15.00 - 17.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207



**9938 Nachhaltiger Konsum, nicht nur zur Weihnachtszeit**  
Ein Austausch für alle

Zur Weihnachtszeit wird unser Konsumverhalten auf eine Art Höhepunkt getrieben; online wie offline werden wir gehäuft mit Werbung konfrontiert. Uns werden Geschenke und Kleidungsstücke vorgeschlagen, die wir vergünstigt - vor allem während der „Black Friday“-Wochen - erwerben sollen. Gleichzeitig sind wir durch den Klimawandel und die Energiearmut zu neuen Ideen aufgefordert, unserem Wunsch nach individueller Bekleidung und großzügigen Geschenken zu entsprechen. Wie Gegenstände und Bekleidung wieder zeitgemäß, das heißt, mit gutem Gewissen konsumiert und getragen werden können, besprechen wir in diesem Workshop.

Parallel zum obigen Programm haben Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, sich über das Thema „fast fashion“ in einem geschützten Rahmen auszutauschen.

- i** Kommen Sie gern' als Familie und entscheiden Sie im Laufe des Nachmittags, ob Sie sich aufteilen möchten oder zusammenbleiben.

**Ruja Kiss, Medien- und Marketing-Expertin**  
**Fr 8.12., 14.30 - 16.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207



## **Interaktive Vorträge**

Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen e.V. angeboten. Technische Voraussetzung ist ein internetfähiges Endgerät mit Lautsprechern oder Kopfhörern. Als Konferenztool wird die Plattform „edudip“ genutzt. Die Zugangsdaten werden mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugeschickt.

### **9991 Lieber cool als gestresst zu bleiben** Ein interaktiver Online-Vortrag für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Du weißt manchmal nicht, wo dir der Kopf steht? Vieles ist zu viel und du weißt nicht, wie du da wieder rauskommst? Schon der Gedanke an so manche Klassenarbeit stresst dich und verhindert, dass du gelassen für die Arbeit lernen kannst? Dann erfahre in dieser Online-Veranstaltung, wie du in stressigen Situationen einen kühlen Kopf behalten und locker bleiben kannst. Denn zum Glück kann man lernen, wie man in herausfordernden Situationen gelassen bleibt.

**Tanja Rödig; Trainerin der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbildung**  
**So 1.10., 11.00 - 12.00 Uhr**

### **9992 Warum sind Sechsbener so wichtig?** Online-Vortrag für Kinder von 8 bis 12 Jahren



Die meisten Tiere, die in Deutschland heimisch sind, sind Insekten. Sie kommen überall vor: in Wald, Park und Garten; an Bach, Teich und See. Insekten werden aber trotzdem kaum beachtet. Nur wenige Sechsbener wie Schmetterlinge, Bienen oder Marienkäfer sind bei uns beliebt - die meisten finden wir dagegen eher unangenehm. Ohne Insekten könnten wir aber nicht überleben. Warum das so ist, erfahrt ihr in dieser Online-Veranstaltung zum Mitmachen. Kommt mit auf eine spannende Reise in die Welt der Insekten und lernt, wie die kleinen Tierchen leben.

**Bärbel Oftring; Diplom-Biologin, Naturforscherin und preisgekrönte Sachbuchautorin**  
**So 5.11., 11.00 - 12.00 Uhr**

### **9993 Warum gibt es Kriege?** Ein interaktiver Online-Vortrag für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Immer wieder sehen wir Bilder und Videos von Kriegen. Aber warum gibt es eigentlich Kriege? Was sind die Gründe, Krieg zu führen? Wo doch jeder weiß, wie schlimm solche Gewalt für alle ist?! Und gibt es Möglichkeiten, Kriege in Zukunft zu vermeiden?  
Darüber wird Matthias Hofmann mit euch sprechen - und keine Sorge: Es werden keine schockierenden Fotos gezeigt!

**Matthias Hofmann; Historiker und Medienwissenschaftler, MA, Diplom Medienpraktiker**  
**So 3.12., 11.00 - 12.00 Uhr**

## Einverständniserklärung

Auf der nächsten Seite befindet sich die Einverständniserklärung für Erziehungsberechtigte. Bei Minderjährigen ist diese Erklärung für die Teilnahme erforderlich. Sie wird nach der Anmeldung per Post zugeschickt und muss entweder vorab unterschrieben zurückgesandt oder zum Beginn der Veranstaltung mitgebracht werden.

** Ohne Einverständniserklärung ist eine Teilnahme nicht möglich!**

Die Zusendung kann per Post erfolgen an:

Volkshochschule Gelsenkirchen  
z.Hd. Constanze Kemper  
Ebertstr. 19  
45879 Gelsenkirchen

Per Mail (als Scan oder Foto) bitte schicken an:

[constanze.kemper@gelsenkirchen.de](mailto:constanze.kemper@gelsenkirchen.de)

## Impressum

### **Herausgeber:**

Stadt Gelsenkirchen, Die Oberbürgermeisterin,  
Referat Bildung, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen,  
[vhs@gelsenkirchen.de](mailto:vhs@gelsenkirchen.de)

### **Bildnachweis:**

[www.pexels.com](http://www.pexels.com), [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com), [www.raetseldino.de](http://www.raetseldino.de)

### **Kontakt**

Volkshochschule Gelsenkirchen  
Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen  
[vhs@gelsenkirchen.de](mailto:vhs@gelsenkirchen.de)  
[www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)

**Anmeldung unter: [www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)**

## Einverständniserklärung der Eltern/Erziehungsberechtigten

Ich bin einverstanden, dass mein Kind

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

am Angebot: \_\_\_\_\_

Datum, Ort: \_\_\_\_\_

teilnimmt. Den Anweisungen der Aufsichtspersonen ist zu folgen. Diese übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden an den Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Bei grobem Fehlverhalten kann mein Kind von der weiteren Teilnahme an der Veranstaltung ausgeschlossen werden.

- Ich bin damit einverstanden, dass sich mein Kind in Gruppen von 3 Personen auf dem Gelände des Veranstaltungsortes bewegen darf.
- Ich bin damit einverstanden, dass mein Kind selbstständig den Veranstaltungsort kurzzeitig verlassen darf.

Bitte beachten Sie die folgenden **Allergien, Medikamente** und/oder

**Lebensmittelunverträglichkeiten** bei meinem Kind:

---

---

Ich bin kurzfristig erreichbar unter der Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Diese drei Personen sind zur Abholung meines Kindes berechtigt (Name/Telefonnummer):

1.) \_\_\_\_\_

2.) \_\_\_\_\_

3.) \_\_\_\_\_

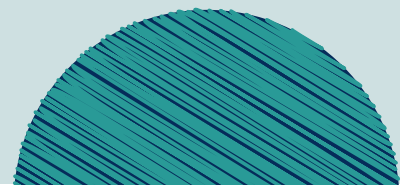
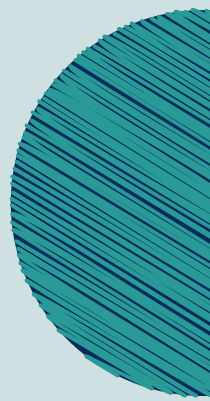
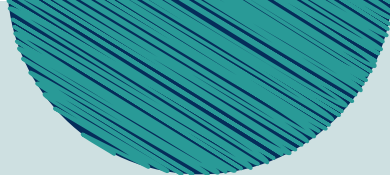
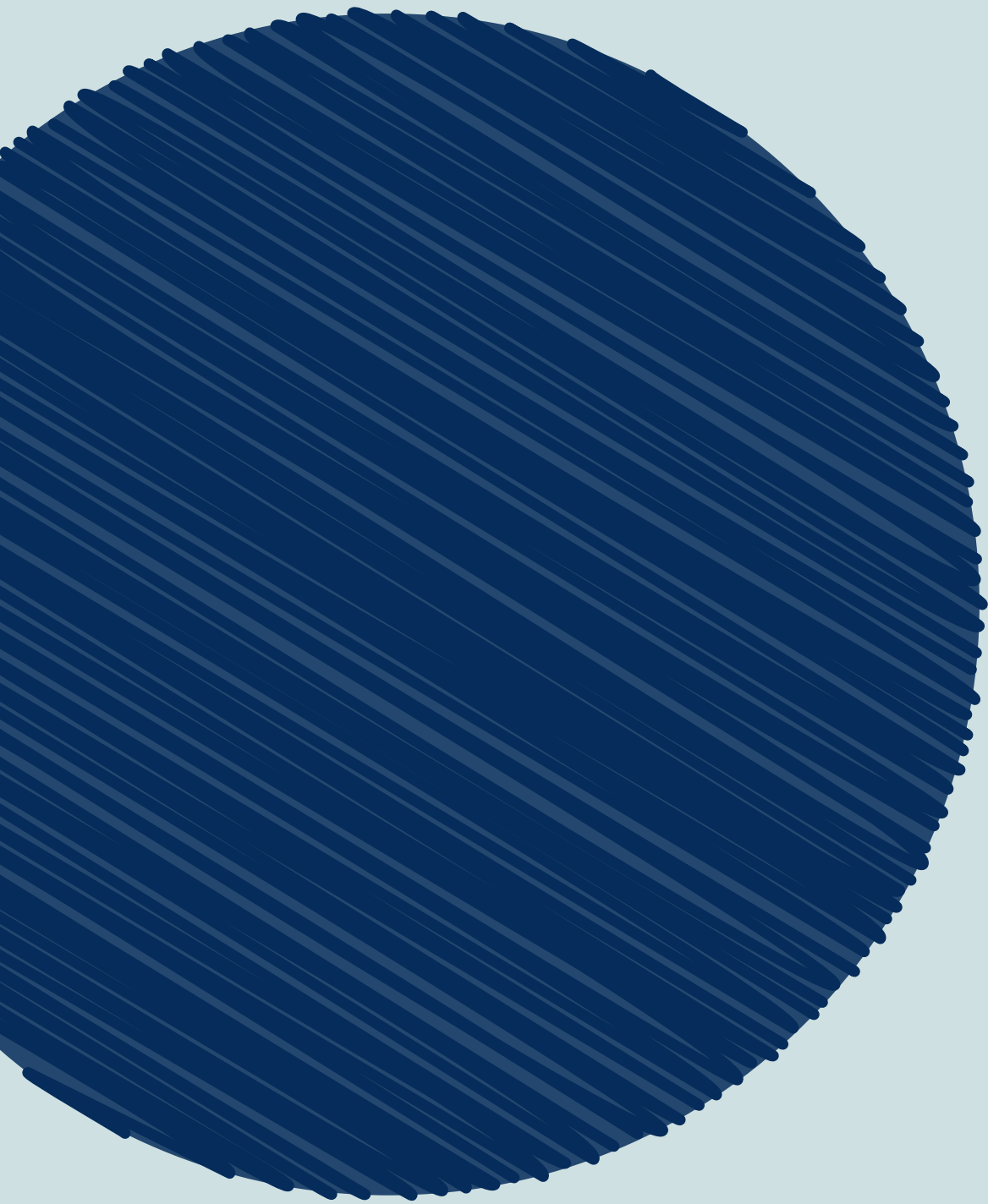
---

Ort/Datum

---

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten





[www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)