



Für Eltern

Eltern-Café

Treffen, austauschen & entspannen. Ein wechselndes Programm bietet Austausch, hilfreiche Informationen sowie kreative Aktionen – immer abgestimmt auf die Wünsche der Eltern.

Montags, 16:15–18:00 Uhr

Start: 01.09. Entspannter Einstieg & entspannter Austausch
08./15./22.09. Nähkurs (darauffolgende Angebote gestalten wir nach Ihren Wünschen.)

Leitung: Emel Yilmaz

Elternseminar: Achtsamkeit*

Eltern erfahren, wie Kinder ihre Bedürfnisse wahrnehmen, ihre Emotionen einordnen und regulieren können.

Termin wird noch bekannt gegeben.

Parallel wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Erste-Hilfe am Kind*

Eltern lernen, ihren Kindern im Notfall zu helfen. Eine Notärztin gibt Tipps zu rezeptfreien Medikamenten, die Kindern abends und am Wochenende einen Krankenhausaufenthalt ersparen können.

Termin wird noch bekannt gegeben.

Parallel wird eine Kinderbetreuung angeboten.

IServ-Schulung & BuT-Info

Kommen Sie zwischen 12 und 16 Uhr, wann es für Sie passt! Wir unterstützen Sie bei der Anmeldung und Nutzung von IServ und beantworten alle Fragen zum Bildungs- & Teilhabe-paket (BuT). Gemeinsam füllen wir auch direkt die passenden Anträge aus.

Freitag, 26.09.2025, 12:00–16:00 Uhr

Sprechstunde Sozialdienst Schule

Beratung und Unterstützung bei schulischen Anliegen.

Ansprechpartner: Ferhat Erdal

Donnerstags, 09:30 – 10:30 Uhr

Individuelle Termine unter: 0174 3980137

Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle

Stress in der Schule? Sorgen um Ihr Kind? Wir hören zu und helfen. Gemeinsam finden wir neue Wege für Sie und Ihr Kind. Individuelle Beratung und Termine über das FGZ.

Offene Sprechstunde des Familienzentrums

Fragen? Sorgen? Wir hören zu und beraten – ob Kita, Schule, Erziehung oder andere Anliegen. Kommen Sie vorbei, wir sind für Sie da.

Freitags, 12:00 – 13:30 Uhr oder nach Vereinbarung

Leitung: Annika Berger.

Für Eltern und Kinder

Jeden zweiten und vierten Mittwoch 16:15 – 18:00 Uhr:*

10.09. **Spielplatz-Ausflug***: mit gemeinsamem Picknick.

24.09. **Bingo***: Spiel mit, gewinn groß!

08.10. **Basteln***: Ran an die Scheren, fertig los!

12.11. **Kinder-Disco***: Beats an, Party los!

26.11. **Bingo***: Spiel mit, gewinn groß!

03.12. **Weihnachtsbacken***: Kleckern, kneten, streuseln.

10.12. **Weihnachtsbacken***: Kleckern, kneten, streuseln.

28.01. **Partizipation beim Kochen***: mitbestimmen, mitkochen, mitessen!

Schulhof-Aktion – Offenes Mitmach-Angebot für Familien des Stadtteils

Immer am ersten Mittwoch im Monat – ganz ohne Anmeldung. Kommt vorbei, macht mit. Auch große Geschwister sind herzlich willkommen. Gemeinsam planen wir die nächste Aktion.

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 16:15–18:00 Uhr

Nähkurs* – im Eltern-Café integriert

Wir gestalten was das Herz begehrt. Ob für den Kaufladen, zum Kuschneln oder Spielen.

Montag, 08.09., 15.09., 22.09., 16:15–18:00 Uhr

Leitung: Tatjana Krammer-Ly

Schnitzeljagd – nur Erstklässler*

Gemeinsam durchs Schulgebäude. Rätsel lösen, Spaß haben, andere Familien kennenlernen.

Mittwoch, 17.09., 16:15–17:30 Uhr

Vater-Kind-Nachmittag*

Gemeinsam toben, spielen, lachen. Zum Schluss gibt es Pizza. Ob Papa, Opa oder großer Bruder – Hauptsache, dabei! Das Familienzentrum veranstaltet zusammen mit dem Sozialdienst Schule einen abwechslungsreichen Nachmittag für die Kinder der 3. + 4. Klasse und deren männliche Bezugsperson (Vater/Onkel/Opa/Bruder etc.). Für Essen wird gesorgt.

Mittwoch, 19.11., 17:00–19:00 Uhr

Vater-Kind-Fußball – nur für die 4. Klasse!

Gemeinsam kicken mit Papa, Opa oder großem Bruder. Danach wird gegrillt.

Termin wird noch bekannt gegeben.

Achtsamkeit*

Ob „positive potatoes“ oder fröhliche Früchte. Wir häkeln oder filzen kleine Begleiter mit großer Wirkung. Gemeinsam sind wir kreativ und kommen zur Ruhe. Termin wird noch bekannt gegeben.

*Anmeldung erforderlich: Tragen Sie sich bitte in die Liste in der OGS ein.