



Für Eltern

Eltern-Café

Eltern treffen sich zum Austausch bei Kaffee und Tee. Mitgebrachte Speisen sind willkommen.
Freitags, 08:30 – 10:30 Uhr, Speiseraum der OGS
Leitung: Emel Yilmaz

Elternseminar: Achtsamkeit*

Eltern erfahren, wie Kinder ihre Bedürfnisse wahrnehmen, ihre Emotionen einordnen und regulieren können.
Donnerstag, 08.05.2025, 16:15 – 17:30 Uhr
Leitung: Nicole Biene

Iftar – Fastenbrechen

Gemeinsam kochen wir und essen nach dem Sonnenuntergang.
Donnerstag, 20.03.2025, 17:00 – 19:30 Uhr
Parallel wird eine Kinderbetreuung angeboten oder Kinder helfen beim Kochen mit.

Erste-Hilfe am Kind*

Eltern lernen, ihren Kindern im Notfall zu helfen. Eine Ärztin aus der Notaufnahme gibt Tipps zu rezeptfreien Medikamenten, die Kindern abends und am Wochenende einen Krankenhausaufenthalt ersparen.
Donnerstag, 22.05.2025, 16:15 – 17:30 Uhr
Parallel wird eine Kinderbetreuung angeboten und kindgerecht erklärt, wie Kinder in Notfällen handeln können.

IServ-Schulung*

Für die Eltern der zukünftigen Erstklässler. Wir helfen Ihnen, sich anzumelden und klären alle offenen Fragen.
Donnerstag, 12.06.2025, 16:15 – 17:15 Uhr
Parallel findet eine Kinderbetreuung statt.

*Anmeldung erforderlich; Tragen Sie sich bitte in die Liste in der OGS ein.

Sprechstunde Sozialdienst Schule

Beratung und Unterstützung bei schulischen Anliegen.
Ansprechpartner: Ferhat Erdal
Donnerstags, 09:30 – 10:30 Uhr
Individuelle Termine unter: 0174 3980137

Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle

Ihr Kind hat Ärger in der Schule? Sie haben sich getrennt oder merken, Ihr Kind fühlt sich nicht wohl? Wir unterstützen Sie, wenn Sie als Eltern neue Wege der Erziehung suchen.
Individuelle Beratung und Termine über das FGZ.

Offene Sprechstunde des Familienzentrums

Haben Sie Fragen oder Sorgen? Wir beraten Sie gerne, zum Beispiel zu den Themen Kita-Anmeldung, Schulanmeldung, Bildung und Teilhabe (BuT), IServ, Schwierigkeiten in der Schule oder mit der Erziehung.
Donnerstags, 11:00 – 12:00 Uhr oder nach Vereinbarung
Leitung: Annika Berger.

Für Eltern und Kinder

Jeden zweiten und vierten Mittwoch 16:15 – 18:00 Uhr:*

12.02. Bingo*: Gewinne, Gewinne! Wir spielen miteinander!

26.02. Action*: Sportliche Spielstationen

12.03. Regenbogen-Makramée*

26.03. Bastelnachmittag*

09.04. Vater-Kind-Aktion* – 17:00 – 19:00 Uhr: Im Team spielen Kinder mit ihrem Vater/Onkel/Opa oder Bruder etc.

14.05. Vogelhäuser bauen*

28.05. Escape Room*: Logisches Denken und Teamwork

11.06. Spielplatz-Ausflug*: Mit gemeinsamem Picknick

09.07. Wasser-Aktion*: Mit verschiedenen Stationen

Schulhof-Aktion

Jeden ersten Montag im Monat kommen Familien des Stadtteils zusammen. Wir spielen, tauschen uns aus und planen gemeinsam die nächste Aktion. Größere Geschwister sind herzlich willkommen.

Montag, 02.02., 03.03., 07.04., 05.05., 02.06., 07.07.2025
16:15 – 18:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Laden Sie gerne alle Familien aus dem Viertel ein.

Fit in die Schule

Für Vorschulkinder ohne Kita-Platz und mit wenig Deutschkenntnissen. Den Kindern werden spielerisch soziale und motorische Kompetenzen beigebracht. Die Eltern erhalten wichtige Informationen zum deutschen Schulsystem und lernen die neue Schule kennen.
Montags, 14:00 – 15:00 Uhr, ab Februar
Leitung: Ferhat Erdal & Julia Blatt

Nähkurs* – 3 Termine

Familien nähen Plüschtiere und Handpuppen. Bitte nehmen Sie möglichst an allen Terminen teil.
Montag, 10.03., 17.03., 24.03.2025, 16:15 – 18:00 Uhr
Leitung: Tatjana Krammer-Ly

Für Eltern und Kinder der 4. Klasse*

Gemeinsam erstellen wir ein Portfolio und lassen den Abend mit Pizza ausklingen.
Mittwoch, 02.04.2025, 16:15 – 19:00 Uhr

Vater-Kind-Nachmittag*

Das Familienzentrum veranstaltet zusammen mit dem Sozialdienst Schule einen abwechslungsreichen Nachmittag für die Kinder der 3. + 4. Klasse und deren männlicher Bezugsperson (Vater/Onkel/Opa/Bruder etc.). Für Essen wird gesorgt.
Dienstag, 13.05.2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Spielenachmittag für die zukünftigen Erstklässler

Für Kita Leipziger Straße und Kita Blumendelle. Wir lernen uns kennen und spielen gemeinsam.
Mittwoch, 25.06.2025, 16:15 – 18:00 Uhr